

RESAAD'INFO

La lettre d'information du REseau de SAnTé ADdictions de la Haute-Loire

N°2—Octobre 2007

EDITO

Informier pour mieux accompagner. Face aux difficultés qu'exprime le sujet dépendant à se projeter vers une perspective de changement, le repérage des organismes d'accompagnement et de soins est indispensable à l'élaboration du processus de soins. Pour compléter sa première année d'exercice, RESAAD 43, à travers son colloque du 15 novembre prochain, souhaite réunir tous ces acteurs pour se présenter à un large public. Et parce que l'on se tourne déjà vers 2008, ce colloque sera également l'occasion de présenter les orientations départementales, régionales et nationales pour les années à venir. Comme pour sensibiliser à ces orientations, une soirée a été organisée le 18 octobre en direction des médecins et infirmières pour présenter le repérage précoce et l'intervention brève en alcoologie. Un projet est en cours de réflexion afin de mettre en place ce repérage précoce sur la région Auvergne et ce dès 2008.

Etat des lieux, perspectives, développement...autant de concepts que le RESAAD 43 souhaite pouvoir appliquer en 2008.



Sommaire :

- ▶ Un Pôle Addictologie au Centre Hospitalier Sainte Marie
- ▶ Infos Brèves
- ▶ Infos Nationales
- ▶ Agenda

ADHERER AU RESEAU

<http://resaad43.prn-addictions.org>

Rubrique « adhérer au réseau »
Télécharger le bulletin d'adhésion et le retourner à l'adresse ci-dessous accompagné de votre cotisation

RESAAD 43

Centre Hospitalier Emile Roux ■ Bât P2
12 Bd Dr Chantemesse
43012 Le Puy en Velay
Tel: 04-71-04-38-34 ■ Fax: 04-71-04-38-41

COURRIEL:

marieline.bertuit@ch-lepuy.fr

SITE INTERNET:

<http://resaad43.prn-addictions.org>

Un PÔLE ADDICTOLOGIE au Centre Hospitalier Sainte Marie

L'alcoologie a été une préoccupation en santé publique et a été notre préoccupation au centre hospitalier Sainte Marie depuis des lustres.

Notre file active en addictologie représente 10 à 15% de notre file active totale. Notre spécificité est la prise en charge d'addictes à l'alcool qui présentent des troubles du comportement ou bien une comorbidité psychiatrique avérée.

Ces prises en charge se faisaient dans les unités de psychiatrie générale. De ce fait, nous avons entamé depuis le début du mois d'octobre une restructuration des unités médicales en leur donnant une spécificité dont l'unité médicale d'alcoologie à « Saint Bernard ».

L'Unité Médicale (UM) d'addictologie a donc ouvert ses portes le **1er octobre** dernier et a comme responsable médical, le Dr B.CHOKRI, psychiatre, le Dr CLEMENSON Addictologue, et Mme le DR L. ZAGHIR, Médecin Généraliste.

La capacité de l'UM est de 25 lits.

LA COMPOSITION DE L'ÉQUIPE EST LA SUIVANTE :

**1 Psychiatre à 0.80 ETP
1 Médecin Généraliste à 0.50 ETP
1 Addictologue à 0.20 ETP
1 Psychologue à 0.20 ETP
1 Assistante Sociale à 0.20 ETP
1 Infirmier Surveillant d'UM 1 ETP
10 Infirmier (es) à 9.50 ETP
3 Aides Soignant (es) à 2.60 ETP**

LA PRISE EN CHARGE proprement dite se déroule en deux phases :

❖ La première phase est le **sevrage** selon les références consensuelles et qui est 7 jours en moyenne.

❖ La deuxième phase est une **prise en charge médico-psycho-sociale** :

◆ Soins intensifs post sevrage : c'est la réhabilitation médicalisée du corps.

◆ Renforcement de la motivation et proposition d'un contrat de soins : le contenu du contrat est assez large dont voici quelques éléments:

- Chimiothérapie bien adaptée à la comorbidité psychiatrique;
- Prise en soins psychologiques soit en individuel, soit en groupe;
- Gestion du stress en cas de comorbidité anxieuse ou autres;
- Art thérapie et d'autres supports comme lieux d'expression;
- Conseils diététiques par notre diététicienne;
- Education à la santé avec des informations sur l'alcool, le corps humain, la toxicité du produit ,etc...

L'HOSPITALISATION, si tout va bien, devrait déboucher sur une orientation :

- ❖ Vers une autre Unité spécifique pour la pathologie psychiatrique;
- ❖ Vers le domicile : en y associant soit un étayage au centre de jour, en atelier agricole thérapeutique, en CATTP, des consultations externes voire des visites au domicile par des infirmiers en psychiatrie- addictologie;
- ❖ Vers un centre de poste cure : le Centre Médical Spécialisé du Chambon sur Lignon;
- ❖ Vers des structures néphalistes avec lesquelles nous restons en contact;
- ❖ Le Centre de Cure Ambulatoire en Alcoologie (ANPAA 43) comme relais;
- ❖ Le service d'addictologie du Centre Hospitalier Emile Roux. Etc...

En somme, nous serons un maillon du réseau d'addictologie en fonction de nos spécificités.

Dr Mohamed KARIM
Psychiatre
Médecin chef
C. H. Sainte Marie



INFOS BREVES

► LE DÉPÔT DU DOSSIER FIQCS PAR RESAAD 43

En page 5 de RESAAD'Info de mars 2007, avaient évoqué les objectifs du réseau pour 2007 et notamment le dépôt du dossier FIQCS. Rappelons que l'article 94 de la loi de financement de la Sécurité Sociale pour 2007 a créé le Fonds d'Intervention pour la Qualité et la Coordination des Soins (F.I.Q.C.S.) dont l'objet est l'amélioration de l'efficacité de la politique de coordination des soins et le décloisonnement du système de santé. Ce dossier a été déposé par RESAAD 43 le 25 septembre dernier auprès de l'Agence Régionale d'Hospitalisation d'Auvergne (ARH) et de l'Union Régionale des Caisses d'Assurance Maladie d'Auvergne (URCAM). Si le projet est retenu, RESAAD 43 prévoit de compléter son équipe par le recrutement d'une secrétaire comptable à temps plein et d'un médecin coordonnateur à mi temps. La décision devrait être connue d'ici la fin de l'année 2007.

► BILAN DE LA SOIRÉE DU 3 JUILLET 2007 INTITULÉE : "TABAC, CANNABIS: REPÉRER ET ACCOMPAGNER"

La soirée a rassemblé 66 professionnels d'horizon variée: médecins généralistes, médecins du travail, médecins de PMI, médecin de l'Education Nationale, infirmiers libéraux, infirmiers scolaires, infirmiers du travail, infirmiers hospitaliers, pharmaciens, préparateurs en pharmacie, psychologues, travailleurs sociaux, puericultrices PMI...

Les objectifs de cette soirée étaient multiples: apporter des éléments d'aide dans le repérage et/ou l'accompagnement d'un usager de produit; apporter et/ou réactualiser des connaissances; mettre en relation intervenants et professionnels de terrain ; échanger sur les pratiques et enfin mise à disposition de documentation.

89.6% des participants ont été satisfaits de cette soirée et estiment que cette dernière a répondu à leurs attentes. Ce type d'initiative devrait être reconduite en 2008.

► QUINZAINE IST

Du 03 au 14 décembre 2007, LA PLAGÉ organise une quinzaine sur les IST, les préservatifs et la réduction des risques auprès de son public mixte d'usagers de drogues. Cette quinzaine s'appuiera sur l'exposition photo « Les secrets du vagin » de l'association lyonnaise

FRISSE (l'expo peut être consultée sur www.frisse.fr).

Cette quinzaine a pour but d'informer sur la nature et les modes de transmission des IST, d'informer sur l'utilisation des préservatifs masculin et féminin, et de sensibiliser notamment les femmes sur la contraception et la sexualité afin qu'elles soient actrices de leur prévention.

Différents partenaires interviendront au sein de LA PLAGE durant cette quinzaine: le CDAG (dépistages sur place),le CODES (ressource documentaire),une gynécologue, un(e) dermatologue du Centre de vaccination (sous réserve), le Planning familial, et le CIDF.

Pendant les après-midi de cette quinzaine, il sera proposé aux usagers de LA PLAGE: un dépistage sur place avec le CDAG, des rencontres avec des professionnels et associations spécialisés en IST, contraception, sexualité et/ou centrés sur la problématique de la femme, la présence d'une gynécologue lors de 2 demi-journées réservées aux femmes (une après-midi par semaine s'adressera uniquement aux femmes avec la présence : du CIDF, pour parler des violences faites aux femmes et surtout permettre d'aborder la question des rapports forcés; du CADG ou CODES, pour une animation sur le préservatif féminin; du Planning familial, pour exposer ses missions et intervenir également sur le préservatif féminin et la question de l'avortement, et de la gynécologue pour permettre une discussion et une information sur les différents types de contraception).

Une formation de deux jours avec l'intervention de l'Association FRISSE, est proposée aux partenaires afin d'avoir un socle de connaissances communes.

L'exposition sera visible:

- à **Monistrol sur Loire** le 12 décembre au P.I.J,
- à **Brioude** le 14 et 15 décembre à l'association DECLIC,
- au **Puy en Velay** du 3 au 11 décembre à la Maison de la Citoyenneté,
- à **Saint Etienne** à partir du 18 décembre à l'association RIMBAUD.

Partenaires associés: Association FRISSE, le CIDF, le Planning Familial, le CDAG, le CODES, le collectif « Fcomfemme », Le Point Information Jeune et le Point Accueil Ecoute Jeunes de Monistrol, L'association « Déclic » de Brioude, la Mission Locale du Puy en Velay, la délégation des Droits des Femmes, le CSST du Puy en Velay, le « Forum Café », L'association « Rimbaud » de Saint Etienne.

► "UNE JOURNÉE SANS ALCOOL DANS MA VILLE"

Dans le cadre du Conseil Local de Sécurité et de Prévention de la Délinquance qui regroupe les six communes de l'ex-District (Aiguilhe, Brives-

Charensac, Chadrac, Espaly, Le Puy en Velay et Vals), la Préfecture et tous les acteurs concernés par la prévention de la délinquance, et dans la continuité des actions menées par l'Observatoire des Comportements Urbains de la ville du Puy en Velay, il a été décidé de lancer une opération phare, intitulée : « **Une journée sans alcool dans ma ville** », **Vendredi 26 octobre 2007** .

Cette date coïncide volontairement avec la sortie des classes pour les vacances de la Toussaint et en conséquence avec les repas de classe organisés par les jeunes. De plus, ce même soir, une entrée à demi-tarif est proposée aux adolescents à la Fête foraine.

Cette journée a pour ambition de mobiliser le plus grand nombre de personnes, toutes tranches d'âge confondues et de faire passer un message destiné à sortir de la banalisation de la consommation d'alcool. Une campagne de communication par voie d'affichage, tracts, réalisée par des élèves du Lycée Anne-Marie Martel, ainsi que des messages à répétition sur les radios locales seront lancés, en amont de cette journée.

Les moyennes et grandes surfaces déjà impliquées en 2006 dans une opération de communication sur les risques d'une consommation excessive d'alcool chez les jeunes, insisteront particulièrement sur le rappel à la loi qui stipule l'interdiction de la vente d'alcool aux mineurs.

L'implication des débitants de boissons dans cette opération est indispensable. Aussi, leur est-il proposé de s'associer à cette journée, en relayant un message consistant à faire prendre conscience que « boire de l'alcool, ce n'est pas anodin ». Il s'agira de privilégier la vente d'un « cocktail sans alcool » à base de jus de fruits, dont la recette pourra être réalisée, dans la mesure du possible, par des jeunes, et sera transmise par simple demande.

Les établissements scolaires, les clubs sportifs, les discothèques et les maisons de Quartier, etc....seront dépositaires de l'information et chargés d'en assurer la diffusion.

Partenaires de cette action: ANPAA 43, Direction Départementale de la Protection Judiciaire de la Jeunesse, Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports, Direction Départementale de l'Équipement, Éducation Nationale, Ville du Puy, RESAAD 43.

► **LES ALCOOLIKES ANONYMES DU PUY EN VELAY FÊTENT LEURS 10 ANS.**

Le groupe AA du Puy en Velay ,avec la participation des groupes familiaux ALANON, fêtera son dixième anniversaire le **samedi 17 novembre 2007** à partir de 15h au Centre Roger Fourneyron au Puy, salle 203.

Rappelons que les Alcooliques Anonymes sont une association d'hommes et de femmes qui partagent leur expérience, leur force et leur espoir

dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir. Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour devenir membre des AA. Aucune cotisation, ni droit d'entrée: l'association se finance par ses propres contributions et n'est associée à aucun organisme ou établissement. Les AA n'endossent et ne contestent aucune cause. Le but premier est de demeurer abstinent et d'aider d'autres alcooliques à le devenir.

REUNIONS :

Le Puy: tous les jeudis à 19h30, centre Roger Fourneyron salle 205
Tel: 04-71-04-11-05

Langeac: tous les mardis à 19h30, centre social, 4 rue Joseph Dambrun
Tel: 04-71-04-11-05

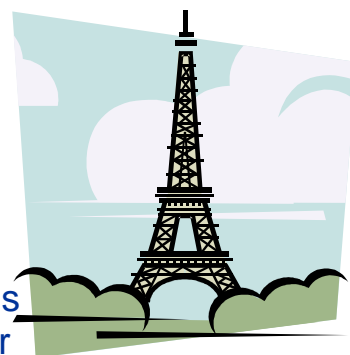
Les groupes familiaux Alanon s'adressent aux membres de l'entourage de la personne alcoolique, famille, amis. Leur but est d'aider et d'accompagner ces personnes qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir pour résoudre leur problème commun et d'aider l'alcoolique qu'il boive encore ou non.

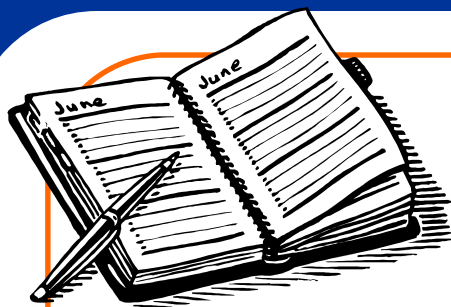
REUNION:

Le Puy: 2ème et 4ème vendredi de chaque mois à 19h, salle 205, centre Roger Fourneyron. Tel: 04-71-04-11-05

INFOS NATIONALES

► **Les Journées de la prévention**, organisées par l'INPES, auront lieu **les 10 et 11 avril 2008**, à la maison de la Mutualité à Paris. Elles s'intéresseront à différentes thématiques en lien avec nos partenaires dans le champ de la prévention et de l'éducation pour la santé. En particulier, une session intitulée "*L'alcoolisation en milieu rural au prisme de deux publics : les jeunes et les aînés*" est prévue.





AGENDA

► **Jeudi 15 novembre: 1ÈRE RENCONTRE DÉPARTEMENTALE EN ADDICTOLOGIE .**

organisée par RESAAD 43

Thème: « Etat des lieux des pratiques en addictologie en Haute-Loire »

Public: tous professionnels du département du champ médico-psycho-social

Lieu: Conseil Général , Le Puy en Velay

Inscription: 10 € (repas compris)

Programme et bulletin d'inscription téléchargeables sur le site Internet.

► **Samedi 17 novembre: LES AA FETENT LEURS 10 ANS** (cf p 6).

► **Jeudi 22 novembre: CONFÉRENCE DÉBAT.**

Organisée par le Conseil Intercommunal de Sécurité et de Prévention de la Délinquance (CISPD).

Thème: « Drogues et dépendances: quelle prévention ? »

Public: ouvert à tous (parents, éducateurs, enseignants, médecins..).

Heures: 20h

Lieu: Communauté de Communes, Abbaye de la Séauve sur Semène.

Pour tout renseignement tel au 04-71-75-69-50.

► **29 et 30 novembre: JOURNÉES DÉPARTEMENTALES DE LUTTE CONTRE LE SIDA.**

Organisées par le Collectif SIDA 43 dans le cadre de la Journée Mondiale de lutte contre le SIDA. Représentations de théâtre interactif données par la compagnie PROSCENUIM. **Public:** jeunes scolarisés des classes de 3ème et seconde. **Lieux:** Jeudi 29 novembre 2007 à Brioude (Halle aux grains) et Vendredi 30 novembre 2007 au Puy en Velay (centre Pierre Cardinal).

Pour tout renseignement contacter le CODES 43 au 04-71-04-94-86.

► **du 3 au 14 décembre: QUINZAINE IST** (cf p 4) .

► **Formation 2008: « USAGE DE PRODUITS PSYCHOACTIFS ».**

Organisée par LA PLAGE, service de l'ANPAA 43.

Dates et lieux: sur les 3 bassins du département, en avril, mai et juin 2008.

Programme et bulletin d'inscription téléchargeables sur le site Internet de RESAAD 43 ou tel à La Plage au 04-71-04-94-47.