

RESAAD'INFO

La lettre d'information du REseau de SAnTé ADdictions de la Haute-Loire

N°2—Juin 2007

EDITO

Le réseau se développe et mets les moyens en œuvre pour assurer sa pérennité. Le montage du dossier de financement touche à sa fin, ce dernier devant être déposé pour septembre. Des objectifs généraux et des objectifs opérationnels ont été définis, l'organisation du réseau pensée .

Les six premiers mois de l'année ont été très prolifiques, notamment concernant les contacts établis avec nos partenaires institutionnels que nous remercions pour leur engagement et leur soutien.

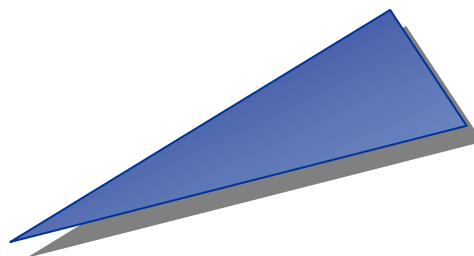
Mais c'est désormais vers le terrain que RESAAD 43 souhaite se tourner pour donner tout son sens à son action et impulser une concertation organisée sur la thématique des addictions dans notre département.

Le Président, F.DREYFUSS



Sommaire :

- ▶ Le RPIB en matière d'alcool: un enjeu de santé publique
- ▶ Boîte à outil
- ▶ Infos brèves
- ▶ Infos Nationales
- ▶ Adhérer au réseau
- ▶ Agenda



Un site Internet

Depuis fin avril, le site Internet de RESAAD est en ligne

<http://resaad43.prn-addictions.org>

Venez le découvrir
s@ns @ttendre !

Centre Hospitalier Emile Roux
Bât P2 ■ 12 Bd Dr Chantemesse
43012 Le Puy en Velay
Tel: 04-71-04-38-34
Fax: 04-71-04-38-41
marieline.bertuit@ch-lepuy.fr

RPIB en matière d'alcool: UN ENJEU DE SANTE PUBLIQUE

RPIB: Repérage Précoce et Intervention Brève

Qu'est ce que le RPIB ?

Le RPIB vise une réduction de la consommation d'alcool au-dessous des niveaux de risque définis par l'OMS, soit:

- pas plus de 21 verres par semaine pour les hommes; pas plus de 14 verres par semaine pour les femmes;
- pas plus de 4 verres par occasion;
- pas d'alcool dans certaines circonstances (femmes enceintes, conduite, prise de certains médicaments, métiers ou sport dangereux, certaines pathologies...);
- Un jour sans alcool par semaine.

Cette méthode, initiée et promue par l'OMS dans le cadre du programme « Less is better » (boire moins c'est mieux) dans les années 1980 a largement fait les preuves de son efficacité. Elle se caractérise par une absence de jugement de la part du praticien, et le respect de la responsabilité du patient vis-à-vis de sa consommation. Le repérage des personnes concernées se fait grâce à des questionnaires rapides dont les plus usuels sont l'AUDIT (*Alcohol Use Disorders Identification Tests*) et le FACE (*Formule pour Apprécier la Consommation en Entretien*), ce dernier étant d'utilisation plus aisée en médecine de ville.

L'intervention brève comporte des étapes clés synthétisées par l'acronyme **FRA-MES**:

F pour **Feed-back** : restitution au patient de l'information relative à la fréquence et à la quantité de sa consommation d'alcool.

R pour **Responsability** : la responsabilité du changement de comportement appartient exclusivement au patient et non au thérapeute.

A pour **Advice** : un conseil de modération est clairement donné au patient.

M pour **Menu** : un choix ou menu offrant différentes options relatives à la quantité, au délai et au rythme de la consommation d'alcool est donné au patient.

E pour **Empathy** : le thérapeute fait preuve d'empathie, il évite la condescendance, les jugements de valeur et valorise les efforts et les acquis du patient

S pour **Self-efficacy** : le thérapeute cherche à renforcer chez son patient les ressources personnelles en faveur du changement.

Jusqu'à présent 5 régions ont mis en œuvre des programmes expérimentaux de promotion du RPIB: l'Ile de France, l'Aquitaine, Champagne-Ardenne, la Bourgogne et le Bretagne.

Aujourd'hui le Ministère de la Santé et la MILDT affichent leur volonté d'une diffusion nationale du RPIB.

Les enjeux du RPIB en médecine de ville

Les troubles liés à une alcoolisation excessive représentent un enjeu majeur de santé publique. En France, 30% des personnes qui consultent en médecine de ville ont une consommation d'alcool qui dépasse les niveaux visés par l'OMS. La grande majorité des médecins estime que l'alcool est un problème important en médecine générale et qu'ils ne sont pas toujours armés face à certaines situations (méconnaissance du problème des alcoolisations excessives, des perceptions de l'alcool, une culture professionnelle plus axée sur un référentiel clinique de soin et que de prévention...). De plus le tabou de l'alcool persiste. Bref ils ne sont que 38% à estimer leur intervention efficace.

Malgré cela, les médecins généralistes occupent une place privilégiée dans le système de soins pour repérer les consommateurs excessifs d'alcool et intervenir auprès d'eux. Dès lors, l'enjeu d'une diffusion nationale du RPIB consiste à mobiliser les acteurs puis à les former à la reconnaissance et au traitement de cette problématique spécifique.

Le RPIB en Haute-Loire

Dans le cadre du projet que le réseau va déposer à l'ARH et à l'URCAM au plus tard fin septembre, le RPIB alcool est une des actions phare de l'activité future du réseau. D'ailleurs pour sensibiliser les médecins généralistes à ce futur programme, le réseau organisera en octobre une soirée qui sera animée par le Dr Castéra du réseau Agir 33 de Bordeaux (voir rubrique Agenda). Le réseau Agir 33 a fait partie des programmes expérimentaux et viendra faire part de son expérience.

- **L'enjeu : la moitié des décès liés à l'abus d'alcool surviennent chez des patients non dépendants**
- **Pendant trop longtemps, on s'est surtout préoccupé que des patients alcoolo-dépendants, négligeant trop souvent les consommateurs abusifs (à risque et nocifs), qui sont pourtant 4 fois plus nombreux en France.**
- **Des outils de dépistage précoce ont été mis au point et validés, notamment en médecine générale.**
- **Des protocoles d'interventions brèves, de quelques minutes, ont fait la preuve de leur efficacité dans la réduction de la consommation d'alcool à moyen terme.**

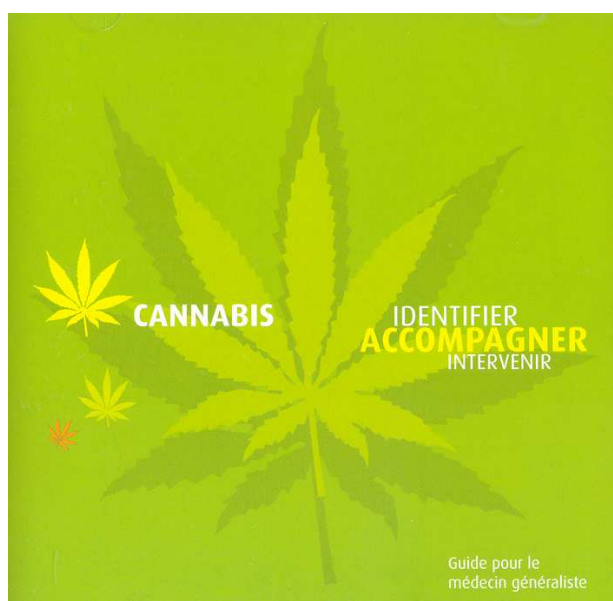
LA BOITE A OUTIL

CD-ROM intitulé :

« Cannabis: identifier, accompagner, intervenir. Guide pour le médecin généraliste. ».

Ce CD-Rom a été réalisé par le Pôle Ressource Nationale, médecine générale et conduites addictives et a été conçu comme un outil d'aide à la consultation pour soutenir le médecin généraliste dans ses connaissances et sa pratique quotidienne. propose des repères pour aborder les consommations de cannabis, pour évaluer leur sévérité et pour organiser leur prise en charge.

||



Outil de travail, il permet la réalisation de tests d'évaluation de consommation avec le calcul de scores et leur enregistrement, la recherche de coordonnées de structures de prise en charge, l'accès à des documents d'information pour le patient. Une bibliographie en ligne permet d'accéder aux documents de référence.

Il est accessible gratuitement par téléchargement :

sur le site de RESAAD 43 <http://resaad43.prn-addictions.org>

ou

sur le site du PRN www.prn-addictions.org



INFOS BREVES

► AU CHAMBON SUR LIGNON

En association avec le service social de secteur, les structures scolaires, éducatives et associatives, RESAAD 43, l'ANPAA et le Centre Médical Spécialisé, la Mairie du Chambon sur Lignon a lancé une réflexion sur les jeunes en conduites addictives sur la commune. Fort de la mobilisation que suscite cette initiative lors des deux premières réunions, un comité de pilotage va voir la jour pour donner à cette réflexion une mise en pratique progressive par le biais d'actions diverses adaptées aux différents publics concernés, et ce dès la rentrée prochaine.

► VACATIONS TABAC

L'unité d'Addictologie du Centre Hospitalier Emile Roux (service du dr Gérard) cherche un médecin pour 2 vacations Tabac.

Pour plus de précisions contacter le service au 04-71-04-35-82

► LE POINT ECOUTE JEUNES (PAEJ)

Le PAEJ de Monistrol sur Loire, en collaboration avec L'ANPAA 43 , est intervenu au lycée Léonard de Vinci sur la thématique des addictions dans les classes de 3ème. Ces séances de prévention/sensibilisation se poursuivront à la rentrée prochaine pour l'ensemble des établissements scolaires de la communauté de commune Les Marches du Velay. Par ailleurs, le PAEJ envisage de travailler aussi sur le thème de la violence durant l'année scolaire 2007/2008. Pour contacter le PAEJ : 04-71-66-58-83 ou paejacija@wanadoo.fr

► BILAN DU FORUM « JEUNES POUSSSES »

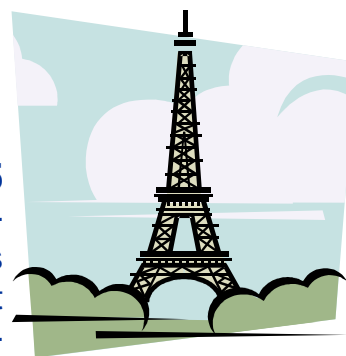
Le forum Jeunes Pousses organisé par le CODES 43 s'est déroulé du 23 au 27 avril 2007. Comme chaque année il a connu un vif succès et le bilan est très positif pour l'ensemble des élèves, des professeurs et des partenaires. Ont été accueillis 12 établissements scolaires soit 17 classes de 3ème et près de 400 élèves. Le public est globalement très satisfait de ce forum considéré comme un moyen d'échange privilégié sur le thème du cannabis. En effet, il a répondu aux interrogations des élèves et leur permet d'apprendre sur les relations avec l'entourage (amis, parents, école...). L'animation permet une bonne interactivité et l'exposition a permis de faire connaître les structures d'aide et d'information locales sur le cannabis. Seule ombre au tableau: une séance était réservée le mercredi en fin d'après midi aux parents, adultes et professionnels, faute de monde la séance a été annulée.

Quelle déception pour les organisateurs !

► LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Le centre hospitalier Emile Roux du Puy en Velay a permis aux bénévoles de la Ligue contre le cancer d'intervenir auprès des patients ou des proches de personnes atteintes de cancer. Pour cela, il a mis à leur disposition gracieusement un **espace de rencontre, d'information et d'échanges** ouverts aux patients et aux familles dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Les informations émanant de cet espace seront tout naturellement complémentaires de celles données par les médecins et le personnel soignant de l'hôpital. Des bénévoles seront à l'écoute des malades pour les aider à trouver des réponses à leurs questions et pour les guider dans plusieurs domaines: recherche et lecture de documentation, accès aux sites Internet, informations sur les aides possibles aux malades (sociales, juridiques,etc...). La permanence de cete espace de parole et d'échanges aura lieu **TOUS LES JEUDIS DE 14H À 16H30** . TEL: 04-71-04-38-05

INFOS NATIONALES



► DROGUES À L'ADOLESCENCE EN 2005

Le cinquième exercice national de l'enquête ESCA-PAD (Enquête sur la santé et les consommations lors de l'appel de préparation à la défense), conduit en 2005, a permis d'interroger plus de 34 000 jeunes âgés de 17 ans en France métropolitaine et d'outre-mer.

Le télécharger: www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/epfxsln5.pdf

► CONDUITES ADDICTIVES ET MILIEU PROFESSIONNEL

Rapport établi dans le cadre du Plan gouvernemental de lutte contre les drogues illicites, le tabac et l'alcool 2004-2008

Le télécharger : www.drogues.gouv.fr rubrique *Actualité*

► **SORTIE LE 14 MAI DERNIER DU DÉCRET no 2007-877** relatif aux missions des Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA).

Sous cette appellation nous retrouverons bientôt les ex-CSST et les ex-CCAA qui auront pour missions : accueil, évaluation et prise en charge globale des personnes ayant une consommation à risque, un usage nocif ou une dépendance aux substances psychoactives , programme de réduction des risques, sevrage et accompagnement médicamenteux, etc...

► PLANTE HALLUCINOGENE

L'AFP annonce que l'arbuste *iboga*, plante allucinogène utilisée au cours des rites initiatiques et religieux en Afrique de l'Ouest, vient d'être classé comme stupéfiant par un arrêté du Ministère de la Santé au J.O du 25 mars 2007.

► CAMPAGNE CANNABIS ET SECURITE ROUTIERE

Parce que CANNABIS = DANGER MORTEL SUR LES ROUTES, la Sécurité routière et la Mission Interministérielle de Lutte contre la Drogue et la Toxicomanie (MILDT) lancent une campagne, la première en France, pour sensibiliser les jeunes aux dangers de la conduite sous l'emprise du cannabis, seul ou associé à l'alcool.

Se rendre sur le site: www.drogues.gouv.fr , rubrique "Dossier cannabis"

Quelques dates à noter:

***Du 5 au 6 octobre 2007** : Séminaire de la Société Française d'Alcoologie à Paris

"L'entretien motivationnel" Niveau 1

En savoir plus : <http://www.sfalcoologie.asso.fr>

***Du 25 au 26 octobre 2007** : 1er Congrès National de la Société Française de Tabacologie à Lyon

Contact : Institut Rhône-Alpes Auvergne de Tabacologie—IRAAT Hôtel Dieu .
1 Place de l'Hôpital 69002 Lyon

En savoir plus: <http://societe-francaise-de-tabacologie.com>

ADHERER AU RESEAU

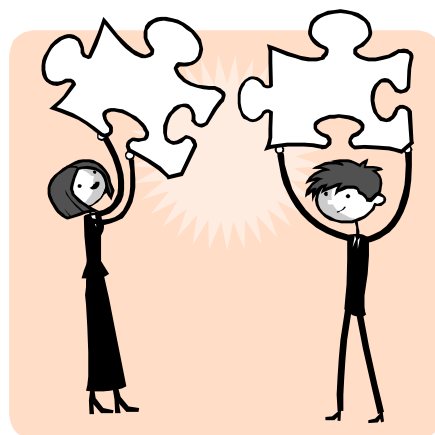
Aujourd'hui l'association RESAAD 43 compte une trentaine d'adhérents (médecins, pharmaciens, infirmières, psychologues, travailleurs sociaux, etc...)

■ Vous êtes confronté dans votre pratique professionnelle à la problématique des addictions,

■ Vous êtes:

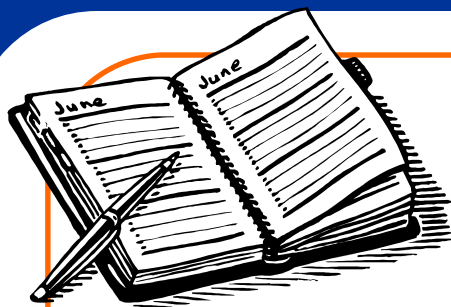
- ▶ Professionnel de santé libéral,
- ▶ Professionnel médical ou paramédical,
- ▶ Travailleur social,

Vous aussi adhérez à RESAAD 43 en remplissant le bulletin d'adhésion ci-joint.



Pour tout renseignement téléphoner au **04-71-04-38-34** ou rendez-vous sur le site internet:

<http://resaad43.prn-addictions.org>



AGENDA

► 3 juillet : SOIREE THEMATIQUE

Thème: « Tabac et Cannabis: repérer et accompagner »

Organisée par le réseau

Intervention du Dr Gérard du C.H Emile Roux ainsi que de Mme Bouillet du Pôle Ressource Nationale, médecine générale et conduites addictives de Paris

Lieu: IFSI Le Puy

Ouvert à tout professionnel de santé

Pour vous inscrire tel au 04-71-04-38-34

► 11,12,18 et 19 OCTOBRE: FORMATION « TOXICOMANIE »

Organisée par LA PLAGE, service du comité de l'ANPAA 43.

Objectifs: apporter des outils , des connaissances théoriques ainsi que des moyens pratiques au professionnel afin de lui permettre d'aborder de manière plus sereine et plus efficace la relation avec les consommateurs de produits psychoactifs et leurs usages.

Lieu: Brioude

Pour tout renseignement tel au 04-71-04-94-47 (contacts: Elodie THUVIEN et Pascal DUFEUTRELLE)

► 18 octobre: SOIREE THEMATIQUE

Thème: Le repérage précoce et intervention brève en matière d'alcool (RPIB alcool)

Organisée par le réseau.

Intervention du Dr Castéra du réseau AGIR 33 de Bordeaux

Lieu: IFSI Le Puy

Ouvert aux médecins généralistes uniquement

Pour vous inscrire tel au 04-71-04-38-34

► 15 novembre: 1ÈRE RENCONTRE DÉPARTEMENTALE EN ADDICTOLOGIE

Thème: «État des lieux des pratiques en addictologie en Haute-Loire »

Organisé par le réseau

Ouvert à tous les professionnels du département du champ médico-psycho-social

Lieu: Conseil Général , Le Puy en Velay